

Draaiboek cursus

Narratieve Exposure Therapie (NET)

behandeling van complexe posttraumatische stress stoornissen (PTSS)

**Georganiseerd door Psy-zo! i.s.m.
Arq Academy**

Docenten: Dhr. drs. R.A. (Ruud) Jongedijk , Mw. drs. G.G. (Gerdie) Eiting, mevrouw dr. Simone de la Rie en mevrouw drs. Patricia Verdoorn

Plaats: Psy-zo! in Groningen

Inhoudsopgave

| | |
|---------------------------------------------|---|
| Inhoudsopgave | 2 |
| 1 Inhoud workshop..... | 3 |
| 1.1 Inhoud..... | 3 |
| 1.2 Het doel | 3 |
| 1.3 Voor wie..... | 3 |
| 1.4 Docent(en) | 4 |
| 1.5 Accreditatie aangevraagd bij:..... | 4 |
| 1.6 Praktische informatie | 4 |
| 1.7 Overige informatie..... | 4 |
| 2. Literatuur..... | 6 |
| 3. Toetsing en voorwaarden certificaat..... | 7 |
| 4. Agenda | 8 |

1 Inhoud workshop

1.1 Inhoud

Narratieve Exposure Therapie (NET) is een kortdurende, evidence based behandelvorm, specifiek ontworpen voor de behandeling van de (complexe) posttraumatische stress stoornis (PTSS) ten gevolge van meervoudige traumatiserende gebeurtenissen (bijvoorbeeld bij vluchtelingen, militairen of getroffenen van vroegkinderlijk seksueel misbruik).

Bij NET staat het levensverhaal van de cliënt centraal. In de behandeling wordt na uitgebreide psycho-educatie een levenslijn gelegd, waarbij de mooie en goede gebeurtenissen of periodes in het leven van de cliënt door een bloem worden gesymboliseerd, en de traumatische gebeurtenissen of periodes door een steen. Daarna worden de gebeurtenissen chronologisch gereconstrueerd en doorgewerkt, waarbij imaginaire / narratieve exposure plaatsvindt en de gebeurtenissen in hun context worden besproken.

Het weer verbinden van de trauma-herinneringen en de context-herinneringen zorgt voor integratie van de trauma-herinneringen in het biografisch geheugen. Van iedere bijeenkomst wordt een verslag opgesteld, dat als document aan het einde van de therapie wordt overhandigd. Hierdoor biedt NET ook de functie van een getuigenis, hetgeen de cliënt helpt betekenis te geven aan wat hij of zij heeft meegemaakt. Deze getuigenis kan ook leiden tot (meer) erkenning en begrip in de omgeving van de cliënt.

In het vierdaagse programma vormt met name de eerste twee dagen de theoretische scholing een belangrijk onderdeel, maar zal ook direct in kleine groepen worden geoefend.

De laatste twee dagen komen zowel verdiepende theorie als veel oefenen en het bespreken van casuïstiek (middels bekijken van eigen video's) aan de orde. De vier dagen worden afgesloten met een toets die voldoende moet worden gemaakt om door te kunnen gaan met de supervisie.

1.2 Het doel

Na de 4 dagen van deze NET cursus dienen de volgende doelen te zijn behaald:

- kennis van de deelnemer over NET en het behandelprotocol is bekend, getoetst en voldoende bevonden;
- de deelnemer kent de principes van psycho-educatie;
- de deelnemer kent de principes van het leggen van de levenslijn en kan dit ook daadwerkelijk uitvoeren;
- de deelnemer kent de principes van narratieve exposure en kan dit ook uitvoeren;
- de deelnemer kent de principes van het eindverslag en kan dit ook opstellen;
- de deelnemer heeft video-opnames laten zien die voldoen aan de criteria;
- de deelnemer heeft in voldoende mate casuïstiek ingebracht;
- de deelnemer heeft de verplichte literatuur bestudeerd;
- De deelnemer heeft de eindtoets voldoende gemaakt.

1.3 Voor wie

De cursus is bedoeld voor hulpverleners, zoals orthopedagoog-generalisten, GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen, artsen en psychiaters, verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en artsen in opleiding tot specialist (Aios). Deelnemers dienen ervaring te hebben met traumabehandeling; waarbij vooral basale kennis van en ervaring met exposure

technieken / cognitieve gedragstherapie gewenst is. Zij dienen actuele casuïstiek in te kunnen brengen.

Verder maken wij inderdaad geen strikt onderscheid tussen academici en HBO+ als er sprake is van traumaprofessionals bij de NET. Dat komt omdat het onze ervaring is dat deze doelgroep goed gemixt kan worden in deze gevallen.

1.4 Docent(en)

Woensdag 17 en donderdag 18 februari 2016: Ruud Jongedijk en Gerdie Eiting

Donderdag 2 juni 2016: Ruud Jongedijk en Patricia Verdoorn

Donderdag 22 september: Gerdie Eiting en Simone de la Rie

Ruud Jongedijk is psychiater en directeur Zorg & Innovatie bij Stichting Centrum '45 en directeur Zorg & Innovatie bij Arq Psychotrauma Expert Groep, Oegstgeest/Diemen, Nederland. Ruud Jongedijk heeft samen met Gerdie Eiting de NET verder ontwikkeld in Nederland.

Gerdie Eiting is werkzaam als arts en trainer bij Centrum 45/ Arq. Haar expertise ligt op het gebied van traumabehandeling van vluchtelingen. Ze is gecertificeerd psychotraumatherapeut.

Patricia Verdoorn: is zowel SPV 'er als Verpleegkundig Specialist GGZ (Nurse Practitioner) at Stichting Centrum '45, gespecialiseerd in de NET en trauma bij ouderen.

Simone de la Rie is werkzaam als klinisch psycholoog/psychotherapeut bij Stichting Centrum '45 bij de polikliniek en dagkliniek voor getraumatiseerde vluchtelingen en asielzoekers. Zij is gespecialiseerd in de (cross-culturele) diagnostiek en behandeling van complexe trauma. Zij is betrokken bij de Dagbehandeling Traumatische Rouw bij Centrum '45.

1.5 Accreditatie aangevraagd bij:

- NVvP
- FGZPt
- NIP K&J / NVO
- VEN
- VGCT
- V&VN
- Registerplein

1.6 Praktische informatie

Data: 17-2, 18-2, 2-6 en 22-9-2016.
Tijd: 09:30 t-m 16:30 (inloop vanaf 09:00)
Tarief: €895,-
Maximum aantal deelnemers: 14

1.7 Overige informatie

Opleiding tot basistherapeut NET

De NET opleiding bestaat uit vier dagen van 09.30 tot 16.30 uur. Om basistherapeut NET te worden dient men naast deze opleiding nog 50 uur onder supervisie van een erkende supervisor te werken met de NET en dienen er 3 volledige NET behandelingen te zijn afgerond. Om deel te kunnen nemen aan dit supervisietraject dient de 4 daagse opleiding te zijn afgesloten met een voldoende gemaakte toets. Een certificaat van deelname aan

de 4 daagse NET opleiding dient overlegd te worden.

Certificaat basistherapeut NET en inschrijving in NET register

Wanneer de therapeut voldoet aan alle eisen die gesteld worden aan de basistherapeut NET, geeft de supervisor de opdracht tot het verstrekken van een certificaat en inschrijving in het NET register. De basistherapeut NET krijgt een certificaat via de Arq Academy.

Opleiding tot Psychotraumatherapeut

Deze vierdaagse opleiding plus supervisie is tevens onderdeel (namelijk module 4) van het opleidingstraject tot Psychotraumatherapeut. Informatie over dit opleidingstraject kunt u vinden op: www.ntvp.nl

2. Literatuur

Door de cursist zelf aan te schaffen:

Levensverhalen en psychotrauma. Narratieve exposure therapie in theorie en praktijk.

Door: Ruud Jongedijk 1e druk. Uitgeverij Boom ISBN 9789461056375

382 pagina's.

Uitgereikt:

Dissociation Following Traumatic Stress , Maggie Schauer and Thomas Elbert. Zeitschrift fur Psychologie/Journal of Psychology 2010 Vol.218 (2):109-127 .

3. Toetsing en voorwaarden certificaat

De aard en wijze van toetsing

1. Kennis over NET en het behandelprotocol is bekend en getoetst
2. Opleiding NET is doorlopen met de volgende items:
 - o Video-opnames tijdens de derde en vierde dag zijn getoond
 - o Casuïstiek ingebracht
 - o Eindverslag NET-behandeling
 - o Toets schriftelijk op dag 4.
3. Verplichte literatuur is bestudeerd
 - o Levensverhalen en psychotrauma (Uitgeverij Boom) ISBN 9789461056375.
 - o 'Dissociation Following Traumatic Stress ', Maggie Schauer and Thomas Elbert. Zeitschrift fur Psychologie/Journal of Psychology 2010 Vol.218 (2):109-127

Algemene voorwaarden:

Als de kennis van de deelnemer onvoldoende geacht wordt en/of de opdrachten onvoldoende zijn, zal een aanvullende opdracht gemaakt kunnen worden. Is deze onvoldoende gemaakt, dan heeft dit als consequentie dat de deelnemer niet deel mag nemen aan de supervisie.

Hij behaalt dan geen punten en certificaat.

Dit geldt ook bij onvoldoende deelname aan de cursus (minder dan 90% van de tijd aanwezig zijn).

Voor de supervisies geldt dat de kandidaat aan de eisen voldoet. Als dit niet het geval is zal de deelnemer geen certificaat krijgen van basis NET therapeut.

4. Agenda

Titel: Narratieve Exposure Therapie (NET)

Datum: Dag 1 op 17-2-2016

Locatie: Psy-zo! in Groningen

Website: www.psy-zo.nl

| | |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 9.30 | Ontvangst & koffie |
| 09.30 - 11.00 | Algemene introductie (door ppts, hand-outs, leerdoelen op flaps, film) |
| 11.00 - 11.15 | Pauze |
| 11.15 - 12.30 | Diagnostiek en psycho-educatie (ppts, hand-outs, film) |
| 12.30 - 13.30 | Lunch |
| 13.30 - 15.00 | Levenslijn (flip over, foto's levenslijnvoorbeelden, touw, stenen, bloemen, rollenspel/oefenen in subgroepen) |
| 15.00 - 15.15 | Pauze |
| 15.15 - 16.30 | NET-behandeling (ppt, film, hand out, rollenspel; oefenen in subgroepen) |
| 16.20 - 16:30 | Afronding en evaluatie |

Titel: Narratieve Exposure Therapie (NET)

Datum: Dag 2 op 18-2-2016

Locatie: Psy-zo! in Groningen

Website: www.psy-zo.nl

| | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 9.30 | Ontvangst & koffie |
| 09.30 - 11.00 | Verdiepen NET(ppt, discussie, subgroepen, oefenen, uitwerken casuïstiek, actieve oefening; voorbeeldverslag) |
| 11.00 - 11.15 | Pauze |
| 11.15 - 12.30 | Vervolg: verdiepen NET(ppt, discussie, subgroepen, oefenen, uitwerken casuïstiek, actieve oefening; voorbeeldverslag) |
| 12.30 - 13.30 | Lunch |
| 13.30 - 15.00 | Afsluiten therapie (uitleg, presentatie en oefenen, casuïstiek) |
| 15.00 - 15.15 | Pauze |
| 15.15 - 16.30 | Vervolg: Afsluiten therapie (uitleg, presentatie en oefenen, casuïstiek) |
| 16.20 - 16:30 | Afronding en evaluatie |

Titel: Narratieve Exposure Therapie (NET)

Datum: Dag 3 op 2-6-2016

Locatie: Psy-zo! in Groningen

Website: www.psy-zo.nl

| | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 09.30 | Ontvangst & koffie |
| 09.30 - 10.30 | Ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik |
| 10.30 - 11.00 | Verdieping NET met nadruk op exposure en complicerende factoren (presentatie, film, discussie en casuïstiek) |
| 11.00 - 11.15 | Pauze |
| 11.15 - 12.30 | Bespreken video-opnames van cursisten; oefenen exposure |
| 12.30 - 13.30 | Lunch |
| 13.30 - 15.00 | Vervolg: bespreken video-opnames van cursisten; oefenen exposure |
| 15.00 - 15.15 | Pauze |
| 15.15 - 15.45 | Vervolg: bespreken video-opnames van cursisten; oefenen exposure |
| 15.45 - 16.15 | maken toets |
| 16.15 - 16.30 | Afronding en evaluatie |

Titel: Narratieve Exposure Therapie (NET)

Datum: Dag 4 op 22-9-2016

Locatie: Psy-zo! in Groningen

Website: www.psy-zo.nl

| | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 09.30 | Ontvangst & koffie |
| 09.30 - 10.30 | Ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik |
| 10.30 - 11.00 | Casuïstiek aan de hand van video-opnames van cursisten / problemen in de praktijk (groepsbespreking en subgroepen) |
| 11.00 - 11.15 | Pauze |
| 11.15 - 12.30 | Vervolg: Casuïstiek aan de hand van video-opnames van cursisten / problemen in de praktijk (groepsbespreking en subgroepen) |
| 12.30 - 13.30 | Lunch |
| 13.30 - 15.00 | Vervolg: Casuïstiek aan de hand van video-opnames van cursisten / problemen in de praktijk (groepsbespreking en subgroepen) |
| 15.00 - 15.15 | Pauze |
| 15.15 - 16.30 | Vervolg: Casuïstiek aan de hand van video-opnames van cursisten / problemen in de praktijk (groepsbespreking en subgroepen) |
| 16.00 - 16.30 | Uitleg over vervolg met supervisie en afsluiten |